

**Ifd. Nr.:** 11  
**PL-Az.:** 17ST00051  
**Sonstiger Träger:** Deutscher Sportlehrerverband RLP  
**Titel:** Moderne Tänze – Aerobic für Kinder und Jugendliche

**Termin/Ort:** Di., 07.02.2017, 10.00 Uhr – ca.17.00 Uhr, Schulsportzentrum KO, Turnhalle (TH4)  
Zwickauerstrasse 22, 56075 Koblenz.

**Inhalt:** Möchten Sie verschiedene Tänze mit Aerobic-Schritten kennenlernen und mit Hilfe von Grundsritten eigene Tänze erfinden? Dann sind Sie in dieser Fortbildung „Moderne Tänze- Aerobic für Kinder und Jugendliche“ genau richtig. Sie werden Tänze auf moderne Musik aus den Charts kennenlernen und selbst ausprobieren. Die Tänze kann man in unterschiedlichen Schwierigkeiten durchführen und lassen sich leicht variieren, damit speziell Grundschüler, aber auch Schüler bis hin zur Sek II auf ihre Kosten kommen. Neben den vorgegebenen Tänzen werden unter Anleitung (Aufbau/ Auswahl der Liedstruktur; Taktzählen usw.) eigene Choreographien in Gruppen erarbeitet. Bringen Sie bequeme Sportkleidung und Freude am Bewegen mit.

**Leitung/Referenten:** Katharina Thies, Grundschullehrerin und Übungsleiterin Fitness und Gesundheit  
**Teilnehmer:** Lehrerinnen und Lehrer für GS, Förderschulen, RS Plus, GY, IGS und BBS  
**Anmeldung:** Bezirksvorsitzender Jörg Mathes: [bezirk-koblenz@dslv-rp.de](mailto:bezirk-koblenz@dslv-rp.de), 0170-5228182  
**Anmeldeschluss:** Di., 31.01.2017  
**Teilnehmergebühr:** 20,- / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB  
**Sonstiges:** Sportkleidung, einen Gymnastik-Sitzball (wenn möglich) + Getränke mitbringen