

## **DSLVL beteiligt sich am NEBB-Update: Mehr Bewegung in Bildungsstätten**

Der Deutsche Sportlehrerverband (DSLVL) e.V. bringt seine Expertise aktiv in das Forschungsprojekt „**Aktualisierung und Weiterentwicklung der Nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung (NEBB (Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung-Update))**“ ein. Das Projekt wird im Rahmen der Ressortforschung des Bundesministerium für Gesundheit im Handlungsfeld *Gesundheitsförderung und Prävention* im Förderschwerpunkt *Bewegung und Bewegungsförderung* durchgeführt.

Projektleiter ist Klaus Pfeifer, Professor am Department für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg. Das Forschungsvorhaben läuft vom 1. Februar 2025 bis zum 31. Januar 2027.

### **Bewegung als Schlüssel zur Gesundheitsprävention**

Bewegungsmangel zählt zu den wichtigsten Risikofaktoren für nichtübertragbare Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes. Diese Erkrankungen verursachen einen großen Anteil der Krankheitslast und der Gesundheitskosten in Deutschland. Bereits im Jahr 2016 wurden erstmals Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung veröffentlicht. Sie dienen seitdem als wichtige Orientierung für Politik, Wissenschaft und Praxis bei der Förderung körperlicher Aktivität.

Mit dem NEBB-Update werden diese Empfehlungen nun auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse weiterentwickelt. Dabei fließen auch die aktuellen Empfehlungen der World Health Organization zur Bewegungsförderung ein. Zusätzlich werden neue Zielgruppen stärker berücksichtigt, darunter Menschen mit Behinderung sowie hochbetagte Personen.

### **DSLVL bringt Perspektive der Bildungsstätten ein**

Der Deutsche Sportlehrerverband beteiligt sich über seinen Präsidenten Dr. Daniel Möllenbeck aktiv an der Arbeitsgruppe „Sektor Bildung“. Ziel ist es, die Perspektiven von Schulen, Hochschulen und weiteren Bildungseinrichtungen in die Weiterentwicklung der Empfehlungen einzubringen.

Gerade Bildungsstätten spielen eine zentrale Rolle bei der Förderung von Sport, Bewegung und Gesundheit. Durch qualitativ hochwertigen Sportunterricht, bewegungsfreundliche Schulkonzepte, zusätzliche Bewegungsangebote und die entsprechenden räumlichen und baulichen Voraussetzungen können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene frühzeitig zu einem aktiven Lebensstil und zum lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden.

### **Brücke zwischen Wissenschaft und Praxis**

Ein zentrales Anliegen des Projekts ist es, wissenschaftliche Erkenntnisse praxisnah aufzubereiten und ihre Umsetzung in unterschiedlichen Lebenswelten zu unterstützen. Deshalb werden Akteurinnen und Akteure aus verschiedenen Bereichen der Bewegungsförderung in den Entwicklungsprozess einbezogen.

Die aktualisierten Empfehlungen sollen sowohl der Bevölkerung als auch Institutionen und Fachkräften evidenzbasierte Orientierung geben, um Bewegungsmangel wirksam entgegenzuwirken.

Mit seiner Mitarbeit im NEBB-Update unterstreicht der DSLV sein Engagement, Bewegung und Sport stärker im Bildungssystem zu verankern und damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung in Deutschland zu leisten.