


Titel:	Meister am Ball
Motorische Eigenschaft:	Ballkoordination
Klassenstufe:	5.-7.Klasse
Material:	Bälle, Stationskarten
Zeitbedarf:	Variierbar (UE oder ganze Reihe mit Benotung)
Raumbedarf:	Sporthalle, auch draußen möglich (sollten dann geeignete Bälle sein)
Hinweise:	Auch mit Maske und ohne Sportkleidung umsetzbar

Beschreibung und Organisation:

- ✓ klassische Stationsarbeit mit Karten, selbstständiges Arbeiten gefordert
- ✓ kann mit Musik unterlegt werden
- ✓ Überprüfung nach einigen Einheiten sinnvoll
- ✓ Benotung oder Erstellung einer Urkunde
- ✓ Link: <http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=264&titelId=3959>
(unter Ball-Training findet man tolle Bilder zur Erstellung der Stationskarten?)

Beispiel für eine Karte:

Ball hochwerfen mit Schraube



Wirf den Ball so hoch, dass du dich einmal um den eigenen Körper drehen und den Ball danach wieder fangen kannst.