

# Deutscher Sportlehrerverband e.V. Landesverband Rheinland-Pfalz

Deutscher Sportlehrerverband • LV Rheinland-Pfalz • Postfach 3980 • 55099 Mainz

## Mit der Bitte um Weiterleitung an das Sportkollegium!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der DSLV-Landesverband Rheinland-Pfalz möchte Sie / Euch im zweiten Halbjahr des Schuljahres 2012/2013 zu folgender Fortbildungsveranstaltung recht herzlich einladen.



Institut für Sportwissenschaft  
Johannes Gutenberg-Universität  
Albert Schweitzer Straße 22  
55099 Mainz  
Telefon: 0160/92201012  
Telefax: 03212/1149041  
E-Mail: info@dslv-rp.de  
www.dslv-rp.de

## Thema: Latin Fitness im Schulsport

Die Kombination aus lateinamerikanischem Tanz (u.a. Merengue, Reggaeton, Cumbia und Salsa), Aerobic- und Fittesselementen ist nicht nur ein Fitnesstrend, sondern bietet auch Einsatzmöglichkeiten im Sportunterricht.

Wir bieten in dieser Veranstaltung ein **Hineinschnuppern** in diesen Fitnesstrend an. Dabei soll neben dem „Kennenlernen“ durch eine Demostunde zum Mittanzen, vor allem die praxisnahe Erarbeitung wichtiger Grundelemente (Grundschrirte und Variationsmöglichkeiten, Aufbau einer Choreographie) im Mittelpunkt stehen.

**Referentinnen:** Kornelia Kober (*Gymnasiallehrerin/Zumba Fitness Instruktorin*)  
Karlin Lademann (*Gymnasiallehrerin/Zumba Fitness Instruktorin*)

**Leitung:** Thorsten Dietz (*Bezirksvorsitzender Kaiserslautern*)

**Termin:** Donnerstag, 20. Juni 2013

**Ort:** Hohenstaufen-Gymnasium Kaiserslautern  
Möllendorfstr. 29, 67655 Kaiserslautern

**Zeit:** 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**Teilnehmer:** Sportlehrer/innen der Sek I und II (aller Schularten)

**Anzahl:** keine Beschränkung

**Hinweis:** Bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe

**Kosten:** DSLV-Mitglieder kostenfrei / Nichtmitglieder 10 €

Anmeldung an: Thorsten Dietz, Hohenstaufen-Gymnasium Kaiserslautern  
Fax: 0631-37023-89 (Schule);  
E-mail: thordietz@gmx.de

**Achtung: Anmeldebestätigung nur per email; bei Anmeldung bitte unbedingt email-Adresse angeben! Erhalt der PL-Nummer mit der Anmeldebestätigung!!!**

## **Vorankündigung für das 1. Halbjahr 2013/2014**

### Thema: Moderne Tänze – Aerobic für Kinder und Jugendliche

Möchten Sie verschiedene Tänze mit Aerobicritten kennenlernen und mit Hilfe von Grundschrirten eigene Tänze erfinden? Dann sind Sie in dieser Fortbildung „Moderne Tänze- Aerobic für Kinder und Jugendliche“ genau richtig.

Sie werden drei Tänze auf moderne Musik aus den Charts kennenlernen und selbst ausprobieren. Die Tänze kann man in unterschiedlichen Schwierigkeiten durchführen und lassen sich leicht variieren, damit sowohl Grundschüler, als auch ältere Schüler auf ihre Kosten kommen. Bei einem Tanz werden Sie erleben wie viel Spaß es macht beim Tanzen auf große Gymnastikbälle zu trommeln. Neben den vorgegebenen Tänzen haben Sie die Möglichkeit mit Anleitung eine eigene Choreographie in der Gruppe zu erarbeiten und vorzustellen. Hierzu werden Sie kurz angeleitet, wie Lieder aufgebaut sind und wie man dazu zählt. Bringen Sie bequeme Sportkleidung und Freude am Bewegen mit.

**Referentin:** Katharina Thies (*Grundschullehrerin/Step-Aerobic-Kursleiterin*)

**Teilnehmer:** Lehrer/-innen der Grundschule bzw. interessierte Sportlehrer/-innen Sek.I (aller Schularten)