

Ich bin für einen  
starken Schulsport

... denn nur  
Schulsport  
erreicht alle!

Achim Rix  
1. Vorsitzender  
DSLVS SH

## Teile unsere Botschaft!

Deutscher Sportlehrerverband e.V.  
**Landesverband  
Schleswig-Holstein**

1. Vorsitzender: Achim Rix  
Hofkamp 5, 24145 Kiel  
Telefon: +49-015116519044  
E-Mail: [achim.rix@dslv-sh.de](mailto:achim.rix@dslv-sh.de)  
[www.dslv-sh.de](http://www.dslv-sh.de)

**Sei dabei! Schicke  
uns ein Selfie und  
dein Statement.**

→ [achim.rix@dslv-sh.de](mailto:achim.rix@dslv-sh.de)

**Verbreite die Kampagne und  
lade deine Freunde, Verwandte,  
... ein!**

Wir fügen beides in das Kampagnen-Layout ein und veröffentlichen es in unseren sozialen Medien. Weitere Infos findest du auf [www.dslv-sh.de](http://www.dslv-sh.de). Mit der Zusendung erklärt man sich einverstanden, dass der DSLV das Video / das Foto mit der Botschaft auf seinen sozialen Kanälen nutzen darf.

Nachfragen gerne an:  
Achim Rix, 1. Vorsitzender DSLV-SH  
[achim.rix@dslv-sh.de](mailto:achim.rix@dslv-sh.de)  
Caro Löck, Öffentlichkeitsarbeit

# Schulsport stärken!

Eine Kampagne des  
Deutschen Sportlehrerverbandes



Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Unterstützende in Sachen Schulsport,

## Es ist an der Zeit! Schließen wir uns zusammen! Bewegen wir etwas!

Alle wissenschaftlichen Erkenntnisse sind eindeutig: Körperlich-motorische Entwicklung, Fitness, Resilienz, kognitive, emotionale und soziale Gesundheit korrelieren positiv mit Sport und Bewegung. Bewegungsmangel wirkt sich entsprechend negativ aus, insbesondere in Verbindung mit sozialen Armutsfaktoren.

## Nur der Sportunterricht erreicht alle! Also: Schulsport stärken!

Geben wir „Schulsport“ unsere Stimme! Versuchen wir die Bedingungen für Schulsport zu verbessern! Noch einmal ein paar Argumente? Hier:

## Warum Schulsport stärken?



### Abnahme der täglichen körperlichen Aktivität

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt Kindern und Jugendlichen, sich täglich 60 Minuten mit mittlerer bis hoher Intensität zu bewegen. In Deutschland sind laut der WHO 80% der Jungen und 89% der Mädchen zu wenig körperlich aktiv, Tendenz: weiter sinkend.



### Vielfältige positive Effekte auf die kindliche Entwicklung

Studien zeigen, dass sich mehr Bewegungs- und Spielzeit positiv auf Aufmerksamkeit, Konzentration, Motorik und Sprache auswirkt. Zudem werden die kognitive Leistungsfähigkeit, die Selbsteinschätzung und die Psyche gestärkt sowie die Integration gefördert.



### Nur Schulsport erreicht alle!

Es besteht ferner ein Zusammenhang zwischen dem sozial-ökonomischen Status (SES) und der sportlichen Aktivität. Je höher die soziale Schicht, umso wahrscheinlicher ist das Ausüben von Sport. Grundschulkinder aus Haushalten mit hohem SES bewegen sich mehr als Kinder mit niedrigem SES.

# Nur Schulsport bewegt alle!

Deutscher Sportlehrerverband e.V.  
**Landesverband  
Schleswig-Holstein**

1. Vorsitzender: Achim Rix  
Hofkamp 5, 24145 Kiel  
Telefon: +49-015116519044  
E-Mail: [achim.rix@dlsv-sh.de](mailto:achim.rix@dlsv-sh.de)  
[www.dlsv-sh.de](http://www.dlsv-sh.de)

## Ihr / Sie möchten uns über die Kampagne hinaus unterstützen?

Aktive Mitarbeit im Verband oder eine Unterstützung über eine Mitgliedschaft sind willkommen. Mitglied kann jede Person werden, welche die in der Satzung beschriebenen Ziele vertritt, also auch Personen, die keine Sportlehrkräfte sind.

Der Jahresbeitrag beträgt 20 €. Mitglied werden geht einfach über die Website: [www.dslv-sh.de](http://www.dslv-sh.de)

Wir freuen uns auch über diese Unterstützung!

Weitere Infos auf:



[dlsv-sh.de](http://dlsv-sh.de)



Instagram



Teile unsere Botschaft!



Sende uns dein Statement!



Hole andere ins Boot!



Werde Mitglied!

## Steuern wir gemeinsam dagegen! Schulsport stärken!

Denn: Nur der Schulsport bewegt alle! Nur hier — in den unterrichtlichen und außerunterrichtlichen Angeboten des Schulsports — erreichen wir alle Kinder und Jugendlichen. Wir brauchen viele Stimmen, wir brauchen Sie/ Euch für unsere Kampagne! Was wollen wir erreichen?

### Ziele der Kampagne

- Stärkung des Schulsports und seiner Bedeutung
- Darstellung vieler und vielfältiger Stimmen: Personen/Positionen/ Argumente
- Vernetzung aller Institutionen und Personen aus dem Sport und für den Sport
- Etablierung einer Plattform für Positionierung und Informationen
- Nutzen der Stimmen und ihrer Argumente im politischen Diskurs



**Auch deine  
Stimme zählt!  
Sende uns dein  
Statement!**

## Der DSLV ist der einzige Verband, der sich auf Landes- und Bundesebene für die Belange des Schulsports einsetzt.

Mit den ‚Kieler Positionen‘ hat der DSLV sein Anliegen dargelegt. Hier akzentuiert der DSLV das genuine und unverzichtbare (sport-) pädagogische Förderpotenzial des Sportunterrichts sowie des außerunterrichtlichen Sports. Damit untrennbar verknüpft ist die Forderung nach einer deutlich verstärkten administrativen, institutionellen, personellen und inhaltlichen Weiterentwicklung des Schulsports auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Schulsport ist hierbei immer der übergreifende Begriff für den nach curricularen Vorgaben zu erteilenden, verpflichtenden Sportunterricht und den außerunterrichtlichen Sport, der beispielsweise AGs, Angebote im Ganzttag, Wettkämpfe wie Jugend trainiert für Olympia & Paralympics, Sportfeste und weitere Aktivitäten umfasst.

### Unsere Partner:



**BARMER**



[www.dslv.de/project/positionsapiere/](http://www.dslv.de/project/positionsapiere/)

**Legen wir los! Bewegen wir etwas!**

## Schulsport stärken!

Sportliche und herzliche Grüße

Achim Rix