



# **Ausschreibungsheft**

*zu offenen Angeboten während der*

**Schulsportwoche 2012**

*„Sei schlau – Beweg dich“*

*19. - 21. September 2012 in Mainz*



## **Allgemeine Informationen**

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung zu einem Angebot erfolgt über den angegebenen Ansprechpartner. Bei teilnahmebeschränkten Angeboten richtet sich die Vergabe der Teilnehmerplätze nach dem Eingang der Anmeldung. Die Teilnahmebestätigung erfolgt über den jeweiligen Ansprechpartner.

### **Aufsicht:**

Die Aufsichtspflicht ist von der teilnehmenden Schule auf der Grundlage des Wandererlasses zu gewährleisten.

### **Transport:**

Alle an der Schulsportwoche beteiligten Kinder und Lehrer dürfen an diesem Tag die öffentlichen Verkehrsmittel der MVG kostenfrei nutzen. Zu einigen Angeboten wird an Sammelstellen ein eigener Bustransfer eingesetzt (Infos dazu werden über die Ansprechpartner bekannt gegeben).

Gefördert und unterstützt von:



## Offene Sportangebote am 20. September 2012

**Schule: BBS 1**

**Angebot: Orientierungslauf (Hartenberg)**

**Klassenstufe: 11-13**

**Max. TN-Zahl: 150**

**Ansprechpartner/Anmeldung:**

Rebecca Hensel, [rebecca-hensel@hotmail.de](mailto:rebecca-hensel@hotmail.de)

Johannes Kluth, [johannes.kluth@bbs1-mainz.de](mailto:johannes.kluth@bbs1-mainz.de)

**Ausschreibung:**

Orientierungslauf (OL) ist eine Laufsportart, bei der mit Hilfe einer Orientierungslaufkarte eine durch einzelne Kontrollpunkte festgelegte Strecke im Gelände durchlaufen wird; die Läufer müssen also selbst die optimale Route finden. Der OL findet im Hartenbergpark statt. Die Schülerinnen und Schüler absolvieren den OL mit Hilfe einer OL-karte in schwarz-weiß.

Anlaufpunkte sind gut sichtbare, rotweißen Posten schirme, an denen Markierungszangen befestigt sind. Fehlmarkierungen oder nicht angelaufene Kontrollpunkte werden mit einem Zeitaufschlag geahndet.

Klasseneinteilung und Streckenlänge:

18 Jahre und älter: 2,5 km

17 Jahre und jünger: 2,0 km

Die Läufer können sowohl einzeln als auch im 2er Team starten!



**Schule: Frauenlob Gymnasium**

**Angebot: Schnupperklettern Toprope** (Kletterkiste Mombach)

**Klassenstufe: alle Willkommen**

**Max. TN-Zahl: 2x20**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Matthias Bauer [bauer@frauenlob-gymnasium.de](mailto:bauer@frauenlob-gymnasium.de)

**Ausschreibung:**

Block 1: 9:00-11:30 Uhr, Block 2: 11:30-14:00 Uhr

Ort: Kletterkiste Mainz-Mombach, Turmstr. 88

Veranstaltung: Klettern im Topropebetrieb für Anfänger und Fortgeschrittene

Teilnehmer: jedes Alter willkommen von Klein bis Groß, maximal 20 Teilnehmer pro Block



Ausschreibung: Klettern verleiht Flügel... Wolltest du schon immer mal ausprobieren, wie es sich anfühlt, luftige Höhen zu erklimmen und deine Grenzen kennenzulernen, dann bist du bei uns genau richtig. Unter der Anleitung ausgebildeter Lehrer und Schüler lernst du dich in ein Kletterseil einzubinden und kannst dich der 14 Meter hohen Kletterwand stellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ihr werdet durch erfahrene Kletterer betreut und gesichert, so dass ihr euch auf das Klettern konzentrieren könnt. Ob Klein oder Groß spielt keine Rolle: in circa 2,5 Stunden habt ihr die Möglichkeit, das Miteinander beim Klettern zu erfahren. Überlegt euch, in welchem der beiden Blöcke ihr gerne dabei wärt und meldet euch an. Wir freuen uns auf euch.

Mit Klettergrüßen Herr Bauer mit Kletterteam

**Schule: Frauenlob Gymnasium****Angebot: Erlebnissport** (Gymnastikhalle des Frauenlob Gymnasiums Mainz)**Klassenstufe: 4.-5. Klasse****Max. TN-Zahl: 28****Ansprechpartner/Anmeldung:**Sven Thomas, [stthomas2@gmx.de](mailto:stthomas2@gmx.de)Andreas Rupprecht, [andreas\\_rupprecht@gmx.de](mailto:andreas_rupprecht@gmx.de)**Ausschreibung:**

In der 90-minütigen Einheit wird ein Eindruck vom Erlebnissport, wie er am FLG durchgeführt wird, vermittelt. Der grobe Aufbau mit Warm-up-, Aktions- und Reflexionsphase wird eingehalten, insgesamt aber mehrere Themenschwerpunkte angerissen.

Es wird dreimal das gleiche Programm angeboten, mehrfache Teilnahme machen daher keinen Sinn. Bei Bedarf kann interessierten Lehrkräften das Konzept nähergebracht werden.

Mitzubringen: Sportsachen und Hallenschuhe

Zeit: 9:15 – 10:45 Uhr

11:15 – 12:45 Uhr

14:15 – 15:45 Uhr

**Schule: Frauenlob Gymnasium****Angebot: Tischtennisturnier** (Turnhalle Frauenlob)**Klassenstufe: 7.-10. Klasse****Max. TN-Zahl: ca. 200 (****Ansprechpartner/Anmeldung:** Johannes Vey, [j.vey@gmx.net](mailto:j.vey@gmx.net)**Ausschreibung:**

- ⤴ Jede Schule kann maximal 2 Viererteams stellen, die jeweils aus 2 Jungs und 2 Mädchen bestehen müssen
- ⤴ Jedes Team hat mindestens 12 Spiele (8 Einzel, 4 Doppel)
- ⤴ Alle Teilnehmer können ihre eigenen Schläger und Bälle mitbringen, es ist aber für ausreichend Schläger und Bälle gesorgt, sodass das Mitbringen der Materialien nicht zwingend notwendig ist

**Schule: Gustav-Stresemann Wirtschaftsschule****Angebot: Tanzwettbewerb** (Sporthalle GSW)**Klassenstufe: alle Interessierte****Max. TN-Zahl: 20 Mannschaften****Ansprechpartner/Anmeldung:** Karin Cara, [karin\\_cara@hotmail.com](mailto:karin_cara@hotmail.com)**Ausschreibung:**

Wir laden ein zu einem Tanzwettbewerb aller Schulformen: zeigt eure Vielfalt an tänzerischen Gestaltungen.

Ob Hip Hop, Ballett, Jazz Dance oder Showtanz, alle Tanzstile (auch Mischformen) sind erlaubt. Auch turnerische Elemente dürfen miteingebracht werden.

Reine Mädchen- oder Jungengruppen dürfen ebenso teilnehmen wie gemischte Gruppen.

Die Musik sollte nicht länger als 8 Minuten sein, bitte auf gute Qualität achten (CD, Beschriftung Name der Schule und Kategorie).

Die Vorführfläche ist ca. 10m x 10m, normaler Hallenboden.

Die Startreihenfolge wird ausgelost, gestartet wird nach Alter (Kategorie 1 beginnt).

Bei diesem Wettbewerb soll der Spass und nicht der Wettkampfgedanke im Vordergrund stehen. Alterseinteilung:

- Kategorie 1: Klasse 1 - 4 (Grundschule)
- Kategorie 2: Klasse 5 - 7
- Kategorie 3: Klasse 8 – 10
- Kategorie 4: Klasse 11 - 13

Beurteilung: durch Jury (ca. 6-8 Mitglieder )

Turnierleitung: OStR' Karin Carra

Wettbewerbsbeginn: 9 Uhr Siegerehrung: spät. 14 Uhr, für die Grundschüler auch früher)



**Schule: Gutenberg Gymnasium**

**Angebot: Beachvolleyballturnier** (Uni Mainz)

**Klassenstufe: 10. Klassen**

**Max. TN-Zahl: 16 Mixed Teams**

(max.12 Spieler/innen pro Team und mind. 2 Mädchen)

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Florian Kärger, [flo@no-q.de](mailto:flo@no-q.de)

**Ausschreibung:**

„Sei schlau – beweg dich“

Liebe Sportkollegen/Innen, liebe Volleyballer,

am Donnerstag, 20. September findet im Rahmen der Schulsportwoche ein Beachvolleyballturnier für die Schüler der 10. Klassen statt.

Eingeladen sind alle interessierten Sportler der Gymnasien und >IGSen aus Mainz. 16 Mannschaften (Mixed, mind. 2 Mädchen pro Mannschaft) haben die Möglichkeit sich die Volleyballkrone von Mainz zu erspielen.

! 6 Spieler auf dem Feld! (also mind. 6 Spieler, max. 12 auf dem Meldebogen).

Bitte versorgt Euch mit ausreichend Speis und Trank! Für Pausen-Entertainment ist gesorgt.

So long und mit sportlichen Grüßen.

---



**Schule: IGS Bretzenheim**

**Angebot: 4x100m Staffeln** der Mainzer Schulen

**Klassenstufe: 10-12**

**Max. TN-Zahl: offen**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Mario Koch, [kch@igsmz.net](mailto:kch@igsmz.net)

**Ausschreibung:**

Es finden Vor-, Zwischen- und Finalläufe statt.

---



**Schule: IGS Bretzenheim**

**Angebot: Sportfest**

Sportfest mit Hochsprung, Basketballzielwurf und Staffelläufen sowie einer Biathlonstaffel

**Klassenstufe: 4.-6. Klasse**

**Max. TN-Zahl: keine**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Martin Bargel, [bgl@igsmz.de](mailto:bgl@igsmz.de)

**Ausschreibung:**

Es wird ein Sportfest sein, bei dem Grundschüler und IGS-Schüler gemeinsam je 25-30 Mannschaftsmitglieder in gemischten Mannschaften stellen und so gemeinsam Sport treiben. Die IGS'ler erarbeiten in den ersten 1 1/2 Stunden mit den Grundschülern, den begleitenden und an der IGS vorhandenen Sportlehrern zusammen die Sportarten (Hochsprung, Basketballzielwurf, Turnen, Staffeln Flach, Hindernis und Biathlon) und finden dann anschließend in einem Wettkampf die fitteste Mannschaft heraus.

---



**Schule: IGS Bretzenheim**

**Angebot: Fußballturnier**

**Klassenstufe: Jg. 97/98/99**

**Max. TN-Zahl: 12 Mannschaften**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Stefan Klören, [kloeren-igsmz@gmx.net](mailto:kloeren-igsmz@gmx.net)

**Ausschreibung:**

Fußballturnier der Jahrgänge 97-99. Jede Schule wird herzlich dazu eingeladen, jeweils eine Jungen- und eine Mädchenmannschaft zu senden. Gespielt wird auf dem Kunstrasen der BSA Bretzenheim. Sinnvoll wären einheitliche Trikots pro Mannschaft, es können aber auch Leibchen verwendet werden.

---



**Schule: Gymnasium Nackenheim**

**Angebot: Flag Football Workshop und Turnier**

**Klassenstufe: 7., 8. und 9. Klassen**

**Max. TN-Zahl: max. 6 Teams - mind. 5 pro Team**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Mathias Hansen, [Nackenheim-Knights@gmx.de](mailto:Nackenheim-Knights@gmx.de)

**Ausschreibung:** körperkontaktlose Version des American Football einmal selber ausprobieren wollen.

Wer also Spaß daran hat in einer Mannschaft Bälle zu Werfen und zu Fangen und Spielzüge auszuknobeln, ist hier genau richtig.

Gespielt wird in der Variante 5 gegen 5.

Im Anschluss an den Workshop wird ein kleines Turnier gespielt.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

---



**Schule: Otto Schott Gymnasium Mainz**

**Angebot: Hockey Schnupperkurs**

**Klassenstufe: 3.-6. Klasse**

**Max. TN-Zahl: 3 Gruppen à 30 Schüler**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Sebastian Handstein, [handstein@gymnasium-gonsenheim.de](mailto:handstein@gymnasium-gonsenheim.de)

Leitung: Rolf Altherr

**Ausschreibung:**

1. Gruppe: 09 Uhr - 11 Uhr; 2. Gruppe: 11 Uhr - 13 Uhr; 3. Gruppe: 13 Uhr - 15 Uhr

Hockey ist die erfolgreichste deutsche Mannschaftssportart. Du willst es einmal ausprobieren, Neben den grundlegenden Techniken und den wichtigsten Regeln des Hockeyspiels werden einfache Spielzüge erlernt und kleine Hockeyspiele durchgeführt. Schläger und Kugeln werden gestellt. Sportzeug (Hallenschuhe) ist entsprechend mitzubringen.

---



**Schule: Otto Schott Gymnasium Mainz**

**Angebot: Beach Soccer**

**Klassenstufe: 7.-9. Klasse**

**Max. TN-Zahl: je Gruppe 6 Teams à 7 Spieler**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Jens Mildenerberger, [jensmildenerberger@yahoo.de](mailto:jensmildenerberger@yahoo.de)

**Ausschreibung:**

1. Gruppe: 09 Uhr - 12 Uhr; 2. Gruppe: 12 Uhr - 15 Uhr

Lust im Sand Fußball zu spielen?

Nach einer kurzen Einführung in das Beachsoccer-Spiel (Technik, Regeln) wird ein Turnier gespielt (6 Mannschaften, jeder gegen jeden). Eine Mannschaft besteht aus 7 Spielern mit mind. 2 Mädchen im Team. Es stehen immer 5 (4 Feldspieler und 1 Torwart) Spieler/innen auf dem Feld.

Mitzubringen sind geeignete Kleidung (kurze Hosen, T-Shirt, evtl. Stutzen) ausreichend Verpflegung, Handtuch.

---



**Schule: Schloss Gymnasium**

**Angebot: Handballturnier (Sporthalle Schlossgymn.)**

**Klassenstufe: 6. Klassen**

**Max. TN-Zahl: 8 Mannschaften**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Rene Rötzer, [rene.roetzer@gmx.de](mailto:rene.roetzer@gmx.de)

**Ausschreibung:**

Im Rahmen der Schulsportwoche 2012 bietet das Gymnasium am kurfürstlichen Schloss ein Handballturnier der 6. Klassen für Jungen und Mixedmannschaften an.

Der WK-Modus sowie die Spieldauer der Einzelspiele werden nach Meldung der Mannschaften festgelegt. Bitte melden Sie die spielenden Schüler/innen namentlich (mit Geburtsdatum) und die betreuende Lehrkraft mit Kontaktdaten für evtl. kurzfristige Absprachen. Jede Schule, die eine Mannschaft meldet sollte eine betreuende Lehrkraft benennen.

---



**Schule: Schloss Gymnasium und GSW**  
**Angebot: Tennis Turnier (Anlage TSV Schott)**  
**Klassenstufe: 12 – 16 jährige mit Leistungsklassen**  
**Max. TN-Zahl: 32**  
**Ansprechpartner/Anmeldung:** Oliver Keim, [olio.k@gmx.de](mailto:olio.k@gmx.de)  
**Ausschreibung:**



20.09., 9.00 Uhr bis 21.09., 14 Uhr

Das Schloss bietet ein Tennis-Leistungsklassenturnier auf der Tennisanlage des TSV Schott Mainz an. Teilnehmen können alle Tennisspieler/innen zwischen 12 und 16 Jahren, die in Rheinland-Pfalz über eine LK verfügen und Schüler auf einer der teilnehmenden Schulen der Schulsportwoche sind. Je nach Meldungseingang und Stärke der LKs können unterschiedliche Gruppen gebildet werden. Die Turnierleitung entscheidet über die Teilnahme. Durch weitestgehende Homogenität der Leistungen, erhoffen wir uns einen sinnvollen und interessanten Wettkampf. Es geht um den Titel des „Schultennis-Kreismeisters“. Gespielt wird auf Sand. Bei der Meldung bitte unbedingt Name, Vorname, Geburtsdatum, Leistungsklasse, Schule und ggf. Tennisverein des Schülers eintragen. Jede Schule sollte einen Betreuer und dessen Kontaktdaten angeben.

---

**Schule: Gymnasium Oppenheim und GSW**  
**Angebot: Volleyball**  
**Klassenstufe: Oberstufe**  
**Max. TN-Zahl:**  
**Ansprechpartner/Anmeldung:**  
**Ausschreibung:**



**Schule: Sebastian Münster Gymnasium**  
**Angebot: Schwimmfest (Waldschwimmbad Budenheim)**  
**Klassenstufe: 9. Klassen**  
**Max. TN-Zahl: 120**  
**Ansprechpartner/Anmeldung:** Sylvia Lepold, [slepold@gmx.de](mailto:slepold@gmx.de)  
**Ausschreibung:**



Schwimmfest für 9. Klassen (Mixed)

Ob Vereinsschwimmer oder Breitensportgruppe: Alle sind Willkommen.

Es werden spielerische Wettkämpfe (u.A. Transportstaffeln, Noodles, Sprünge) und Standarddisziplinen angeboten.

---

**Schule: SFM Förderschule NO + Selztalschule**  
**Angebot: Integratives Sportfest**  
**Klassenstufe: Primarstufe**  
**Max. TN-Zahl: 60** (200 Schüler von Burgschule u SFM)  
**Ansprechpartner/Anmeldung:**  
Evelin Scheppler-Franck, [e.scheppler@sfm-nieder-olm.de](mailto:e.scheppler@sfm-nieder-olm.de)  
**Ausschreibung:**



Von Zielfrisbee, Cricket, Schwungtuch, Mensch ärgere dich nicht mit Menschen...

Das Angebot soll für folgende Schüler gelten:

- Schüler mit Beeinträchtigungen aller Art
- Schüler die sich vom Leistungsaspekt des Sportunterrichtes nicht oder nur wenig angesprochen fühlen
- Schüler, die an kooperativen Spielen mit beeinträchtigten Schülern interessiert sind.

Die Aufsichtspflicht obliegt den Lehrpersonen der teilnehmenden Schüler Diese müssen von einer ausreichenden Anzahl von Betreuern begleitet werden. Für die Verpflegung haben die Schüler selbst zu sorgen. Besondere Sportkleidung ist nicht erforderlich, bequeme Kleidung ist ausreichend.

---

**Schule: Theresianum**

**Angebot: Basketball Mixed Turnier**

**Klassenstufe: 4,5 und 8**

**Max. TN-Zahl: 8 Mannschaften Gruppe 1, 6 Mannschaften Gruppe 2**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Alexander Schoch, [AlexanderSchoch@gmx.net](mailto:AlexanderSchoch@gmx.net)

**Ausschreibung:**

Gruppe 1: 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr (Klasse 4 und 5)

Gruppe 2: 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr (Klasse 8)

Die Spiele werden auf zwei verkürzten Spielfeldern ausgetragen. Die Mannschaftgröße beträgt bei Gruppe 1 maximal 12 SpielerInnen und bei der zweiten Gruppe Maximal 10 SpielerInnen. Bei jeder Mannschaft müssen immer zwei Mädchen oder zwei Jungen auf dem Feld stehen. Die Spielzeit beträgt 2 mal 10 Minuten (durchlaufende Zeit). Auszeiten gibt es keine. Bei Gruppe 1 wird mit vereinfachtem Regelwerk.

---



**Schule: Theresianum**

**Angebot: Rugby für Anfänger, (Uni Sportplatz)**

**Klassenstufe: 4.-9. Klasse**

**Max. TN-Zahl: 2x 32**

**Ansprechpartner/Anmeldung:** Nils Radtke, [nils.radtke@freenet.de](mailto:nils.radtke@freenet.de)

**Ausschreibung:**

Gruppe 1: 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr (Klassen 4,5 und 6)

Gruppe 2: 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr (Klassen 7,8 und 9)

---

