

Ifd. Nr.:
PL-Az.:
Sonstiger Träger: Deutscher Sportlehrerverband RLP (DSLVL)
Titel: Einführung „Le Parkours, Teil 1“

Termin/Ort: Fr. 13.04.2018, 9:15 Uhr – ca.16.30 Uhr, Schulsportzentrum KO, Turnhalle (TH4)
Zwickauerstrasse 22, 56075 Koblenz.

Inhalt: Bei „Le Parkour“, oder hier in Deutschland nur „Parkour“, geht es darum, möglichst schnell und effizient Hindernisse zu überwinden. Dabei kann man dies überall machen, ob nun in der Natur oder mitten in der Stadt. „Parkour“ im Schulsport? Warum eigentlich. Mit Parkour trainiert man verschiedene Aspekte zur gleichen Zeit. Dabei geht es nämlich um Überwindung, Mut, akrobatische Bewegungen, Kondition und Vertrauen. Auch die Kreativität der Schüler kann man damit fördern. Man baut mit Turngeräten ein paar Hindernisse auf und legt

fließen

auch Turnelemente mit ein und man braucht Kondition. Die Fortbildung vermittelt Grundtechniken, viele Varianten davon werden eingeübt und anhand einer Stundendemonstration im realen Unterricht gezeigt.

Leitung/Referenten: Tiberius Weber, Sportlehrer RS
Teilnehmer: SportlehrerInnen (GY, IGS, RS PLUS und BBS)
Anmeldung: Bezirksvorsitzender Jörg Mathes: j.mathes@dslv-rp.de, 0170-5228182
Anmeldeschluss: Mo., 09.04.2018
Teilnehmergebühr: 20,- / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB
Sonstiges: Sportkleidung+ Getränke mitbringen