

# Deutscher Sportlehrerverband e.V.

Landesverband Rheinland-Pfalz



Mit der Bitte um Weiterleitung an das Sportkollegium

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der DSLV-Landesverband Rheinland-Pfalz möchte Sie/Euch im Kalenderjahr 2019 zur folgenden Fortbildungsveranstaltung recht herzlich einladen.

DSLVRheinland-Pfalz  
Geschäftsstelle  
Institut für Sportwissenschaft  
Albert Schweitzer Straße 22  
55099 Mainz  
Telefon: 0160-92201012  
Telefax: 03212-1149041  
E-Mail: [info@dslv-rp.de](mailto:info@dslv-rp.de)  
[www.dslv-rp.de](http://www.dslv-rp.de)

## Thema: Sportverletzungen - muss das immer sein?

*„Jeder kennt es, jeder hat es schon einmal erlebt! Sportverletzungen sind nicht zu vermeiden. Dennoch können viele davon verhindert werden.“*

Die Zahl der Sportverletzungen steigt weiter an. Ist unser Sportunterricht für unsere Kinder einfach zu anspruchsvoll? Dies muss zwangsläufig nicht so sein. Eine Vermeidung von Verletzungen kann z.B. durch eine dynamische motorische Kontrolle und eine situativ-adäquate Einstellung von Gelenkpositionen erzielt werden. Daniel Ringle zeigt, welche Schülerinnen und Schüler eher zu Verletzungen neigen und wie gezielt gegen eine entsprechende Verletzungsanfälligkeit der Sportunterricht konzipiert werden kann. Zum Abschluss werden „kleine Tests“ zur Erstdiagnose vorgestellt, sollte es dennoch einmal zu einer Sportverletzung kommen.

Referent: Daniel Ringle, staatl. geprüfter Physiotherapeut, Ausbildungs- und Fortbildungsreferent für Jugend- und Übungsleiter des Sportbundes Pfalz, Heilpraktiker, Ernährungsberater und Gründer von Physioholistic

Leitung: Marco Meisenzahl, Stellvertretender Vorsitzender DSLV Rheinland-Pfalz

Termin: Mittwoch, **13. Februar 2019**, 08:00 bis 12:00 Uhr

Ort: IGS Anna Seghers, Geschwister Schollstraße 7, 55131 Mainz

Teilnehmerzahl: max. 30

Hinweis: Sportsachen und Getränke mitbringen

PL-Nummer: 19ST000501

Anmeldung an Marco Meisenzahl ([bezirk-mainz@dslv-rp.de](mailto:bezirk-mainz@dslv-rp.de))

Mit der Anmeldung zur Fortbildung erkläre ich mein Einverständnis, dass Foto-, Film-, Video- und Tonaufzeichnungen meiner Person zur Dokumentation durch den Deutschen Sportlehrerverband u.a. auf seiner Website und in seinen Verbandsmitteilungen genutzt werden dürfen.

(06136) 9265026  
**TELEFON**

[BEZIRK-MAINZ@DSLVRP.DE](mailto:BEZIRK-MAINZ@DSLVRP.DE)  
**EMAIL**

MARCO MEISENZAHL  
**KONTAKT**